

رنال کولیک یا درد

دستگاه ادراری از کلیه ها که ادرار را ترشح می کنند ، شروع میشود . لوله هایی که حالب خوانده می شوند ، ادرار را از کلیه به سمت مثانه هدایت می کنند . ادرار در مثانه جمع شده و سپس از لوله کوتاهی به نام پیشابراه ادرار به خارج از بدن منتقل می شود . کولیک کلیوی به دردی گفته می شود که به دنبال انسداد حالب ها ، اسپاسم و گرفتگی حالب در اطراف سنگ ایجاد شده ، پدید می آید . لذا کولیک حالب واژه دقیقتری برای توصیف این حالت است .

علل ایجاد درد کلیه :

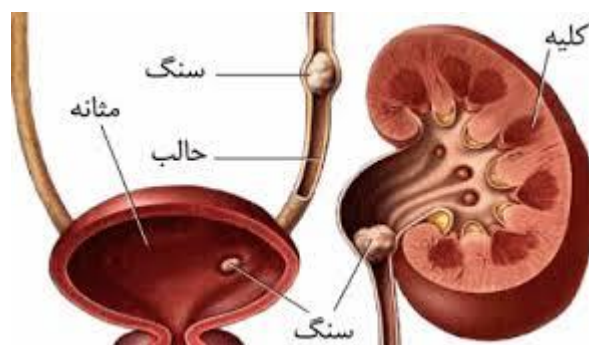
- * آترواسلکروز یا تصلب شرایین سرخرگ های کلیه
- * تشکیل لخته خونی در سیاهرگ های کلیه
- * گرفتگی عضلات مثانه و میزنای
- * عفونت مجاری ادراری
- * بسته شدن مجرای ادرار
- * تورم کلیه یا هیدرونفروز
- * کلیه پلی کیستیک
- * خونریزی کلیه
- * عفونت کلیه (پیلونفریت)
- * سرطان کلیه

علائم زیر میتواند نشانگر بیماری کلیوی باشد :

خستگی ، فشارخون ، ورم چشم ها ، دستها یا پاها ، دفع ادرار خونی تیره به رنگ چای ، شب ادراری بیش از یک بار در طی خواب شبانه ، کاهش اشتها و کاهش وزن ، خارش عمومی و دائمی

علل ایجاد سنگ کلیه :

- * سابقه خانوادگی
- * افزایش سن
- * دهیدراتاسیون (کمبود آب بدن)
- * مصرف زیاد مواد غذایی دارای پروتئین ، سدیم و قند بالا
- * اضافه وزن و نمایه توده بدن بالا
- * جراحی و بیماری های گوارشی
- * برخی عفونتها ی دستگاه ادراری



آشنایی با رنال کولیک

(سنگ و دردهای کلیوی)



واحد آموزش بیمارستان خیریه الغدير

تاریخ تهیه: 1398

بازنگری: 1403/07/01

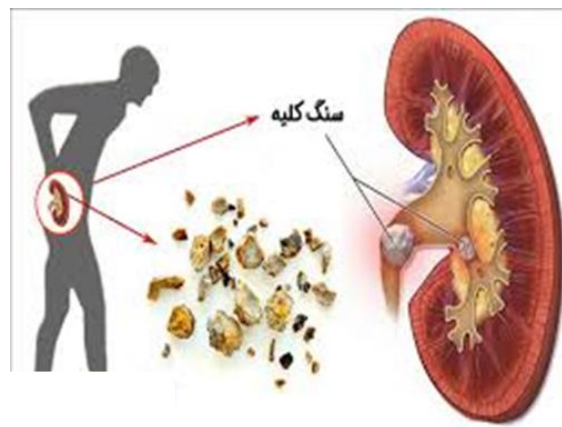
نشانی: میدان رسالت خیابان، پنجم میدان الغدير بیمارستان الغدير

سنگ های دستگاه ادراری

ادرار حاوی بسیاری از مواد معدنی و املاح است . هنگامی که ادرار دارای سطوح بالایی از این مواد معدنی و نمک باشد ، میتواند سنگ ایجاد کند . سنگ های کلیه در ابتدا کوچک هستند اما می توانند از نظر اندازه بزرگ تر شوند ، حتی ساختارهای تو خالی داخلی کلیه را پر کنند . برخی از سنگ ها در کلیه می مانند و هیچ مشکلی ایجاد نمی کنند . گاهی اوقات ، سنگ کلیه می تواند از حالب ، لوله بین کلیه و مثانه عبور کند . اگر سنگ به مثانه برسد ، می تواند از طریق ادرار از بدن خارج شود . اگر سنگ در حالب گیر کند ، جریان ادرار از کلیه را مسدود کرده و باعث درد می شود .

پزشکان اغلب از آزمایش خون برای بررسی افزایش سطوح مواد تشکیل دهنده سنگ در بدن افراد استفاده می کنند .

آزمایش تصویر برداری نیز می تواند به یافتن سنگ های مهم در دستگاه ادراری کمک کند ، مانند عکسبرداری با اشعه ایکس ، سی تی اسکن یا سونو گرافی .



پیشگیری از سنگ کلیه

برای جلوگیری از ابتلا به کولیک کلیوی در آینده ، اقدامات زیر را برای جلوگیری از سنگ های ادراری انجام دهید :

* حداقل 8 تا 10 لیوان آب در روز بنوشید . همچنین مصرف نوشا به های گازدار را کاهش دهید ، به خصوص آن هایی که حاوی اسید فسفریک هستند .

* میزان نمک را در رژیم غذایی خود کاهش دهید .

* مصرف پروتئین های حیوانی را از غذاهایی مانند گوشت قرمز ، ماهی و تخم مرغ محدود کنید و از سبزیجات و فیبر استفاده کنید .

* مصرف غذاهای حاوی اگزالات بالا مانند اسفناج ، آجیل و ربواس ، چغندر ، چای پررنگ ، فلفل را کمتر مصرف کنید .

* خودداری از تعریق بیش از حد

* انجام ورزش و تحرک بدنی

* مصرف متعادل کلسیم

درمان سنگهای کلیوی

درمان ممکن است شامل داروهایی باشد که به تسکین علائم یا کاهش تجمع سنگ کمک می کند ، همچنین طیف وسیعی از روش ها می تواند به فرد کمک کند تا سنگ های بزرگ تر را برداشته و کولیک کلیوی را تسکین دهد . این روش ها شامل موارد زیر است :

خارج کردن سنگ با هدایت اورتروسکوپی

جراحی از راه پوست

قرار دادن استنت یا فنر در محل تنگی