

آشنایی با بیماری پنومونی یا عفونت ریوی



واحد آموزش بیمارستان خیریه الغدير

تاریخ تهیه: 1398

بازنگری: 1403/07/01

نشانی: میدان رسالت خیابان، پنجم میدان الغدير بیمارستان الغدير

تلفن: 021-77898010

تشخیص پنومونی

با معاینات و برخی اقدامات دیگر (مانند رادیو گرافی) بیماری تشخیص داده می شود.

درمان پنومونی:

در مواردی به صورت سرپایی قابل درمان است و در مواردی دیگر به صورت بستری صورت می گیرد. درمان آنتی بیوتیکی، فیزیوتراپی قفسه سینه و در مواردی اکسیژن استفاده می شوند.

در صورتی که در ۲ تا ۳ ماه گذشته سفری به کشورهای دیگر داشته اید، بسیار مهم است که فوراً، این موضوع را با پزشک خود در میان بگذارید. ممکن است نوع میکروبی که از مکانهای دیگر موجب بیماری شما شده به درمان متفاوتی نیاز داشته باشد.

بسته به نوع و شدت بیماری ممکن است درمان خوراکی یا تزریقی استفاده شود..

آنفلونزا می تواند باعث پنومونی شود. بهترین روش مقابله با عوارض آنفلونزا، رعایت بهداشت فردی و واکسینه کردن افراد علیه آنفلونزا است. پزشکان اواخر شهریور و اوایل پاییز را به عنوان زمان مناسب برای تزریق واکسن آنفلونزا توصیه می کنند، آنفلونزا به شدت واگیر می باشد.

رعایت نکردن بهداشت، سرفه، عطسه در فضای باز، دست دادن، بوسیدن، مصرف مشترک لیوان و ظروف سبب انتقال این بیماری شده و در مکان هایی که اصول اولیه بهداشت فردی رعایت نمی شود، شیوع بیشتری دارد



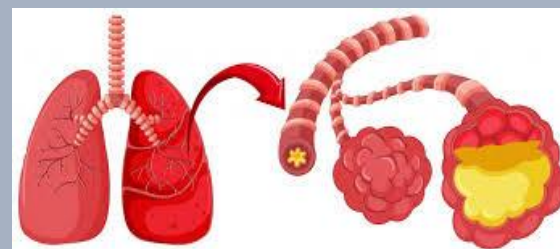
جلوگیری از مبتلا شدن به بیمار های تنفسی: جلوگیری

از بیماری های تنفسی مانند آنفلونزا، سرماخوردگی و سایر عفونت های تنفسی، باعث کاهش احتمال ابتلا به پنومونی می شود.

اجتناب از مواد مضر: اجتناب از مواد مضر نظیر دود

سیگار و آلودگی هوا، به ویژه در محیط کار و زندگی، نیز می تواند به کاهش احتمال ابتلا به پنومونی کمک کند.

اگر شما یا فردی در اطراف شما علائم پنومونی داشت، بهتر است به سرعت به پزشک مراجعه کرده و درمان مناسب را شروع کنید.



پنومونی یا عفونت ریوی

التهاب بافت ریه که یک یا دو طرف قفسه سینه را درگیر می کند و معمولاً در اثر عفونت ایجاد می شود، پنومونی یا عفونت ریه گفته می می شود ممکن است منبع عفونت ریه در نقطه دیگری از بدن باشد و از طریق جریان خون منجر به عفونت ریه ها شود. این بیماری به خصوص در افراد مسن و کودکان کم سن، خطرناک است.

علل پنومونی

در اثر ارگانیزم های مختلفی شامل ویروس ها، باکتری ها، قارچ ها و انگل ها ایجاد می شود. در اثر استنشاق مواد شیمیایی مانند بخارهای سمی یا مواد حساسیت زا نیز التهاب ریه ایجاد می شود. مواجهه با برخی موارد که در محیط کار یا محیط های دیگر وجود دارند، باعث ایجاد التهاب در بافت ریه می شود.

در بیشتر موارد، نوعی باکتری مسئول عفونت ریه است. در اثر استفراغ، ممکن است بخشی از محتویات معده وارد ریه ها شود و موجب التهاب ریه ها گردد.

علائم پنومونی

تب و لرز - کم اشتها - سردرد

درد قفسه سینه: تنفس عمیق یا سرفه منجر به درد عمقی در قفسه سینه می شود.

سرفه: سرفه در ابتدا خشک است اما 1 تا 2 روز بعد سرفه خلط دار می شود، خلط معمولاً زرد رنگ است و ممکن است رگه های خونی داشته باشد.

تنگی نفس و تنفس سریع و سطحی



افراد در معرض ابتلا به پنومونی:

- کودکان خصوصاً، آنهایی که بیماری مزمن دارند.
- افراد مبتلا به بیماری های مزمن قلبی، ریوی، کبدی، کلیوی، آسم، دیابت
- افرادی که سیگار می کشند یا افراد الکلی
- افرادی که سیستم ایمنی ضعیفی دارند مانند افراد مبتلا به ایدز یا بیماریهای خود ایمنی
- افراد پیر و ضعیف
- افرادی که طحال آنان با جراحی برداشته شده است

پیشگیری از پنومونی

واکسیناسیون: واکسن های پنوموکوکال، واکسن های موثری برای پیشگیری از انواع پنومونی می باشد. از جمله افرادی که باید واکسن پنوموکوکال دریافت کنند، افرادی هستند که سن بالای ۶۵ سال دارند، همچنین افرادی با سیستم ایمنی ضعیف، بیماران دیابتی، بیماران کبدی و بیماران قلبی.

شستشوی دست ها: شستشوی منظم و صحیح دست ها، به ویژه پس از سرفه، عطسه و استفاده از حمام، موجب کاهش انتقال عفونت و جلوگیری از ابتلا به پنومونی می شود.

اجتناب از تماس با افراد مبتلا به عفونت: از تماس با افراد مبتلا به عفونت، به ویژه در مواقعی که آنها سرفه و عطسه می کنند، اجتناب کنید.

حفظ سیستم ایمنی بدن: سیستم ایمنی بدن را با خواب کافی، مصرف مواد غذایی سالم، ورزش، کاهش استرس و مصرف مواد مغذی غنی، محکم کنید.