

آشنایی با جراحی کیسه صفرا



واحد آموزش بیمارستان خیریه الغدير

تاریخ تهیه: 1398

بازنگری: 1403/07/01

نشانی: میدان رسالت خیابان هفتم میدان الغدير بیمارستان الغدير

تلفن: 021-77898010

سوالات متداول از کوله سیستمکتومی کیسه صفرا به روش

جراحی باز

۱. آیا عمل باز کیسه صفرا خطرناک است؟ خیر این یک جراحی عادی است که با برداشتن کیسه صفرا کمک می‌کند تا شما بدون درد و نگرانی مانند گذشته به زندگی خود ادامه دهید.
۲. چند روز بعد از جراحی باز کیسه صفرا باید در بیمارستان بمانم؟ مدت زمان اقامت شما در بیمارستان بستگی به آمادگی جسمی و فیزیکی شما دارد.
۳. آیا برای عمل باز کیسه صفرا از بیهوشی عمومی استفاده می‌شود؟ بله برای انجام عمل یک پزشک بیهوشی نیز همراه جراح شما خواهد بود.
۴. تا چند روز بعد از عمل باز کیسه صفرا نمی‌توانم غذا بخورم؟ بعد از جراحی ممکن است از طریق لوله داخل وریدی مایعات وارد بدن شما شود اما پس از مدت کوتاهی بنا به تجویز پزشک شما می‌توان خوردن مایعات و غذا را مطابق دستورالعمل پزشک شروع کنید.
۵. خوردن چه غذاهایی بعد عمل باز کیسه صفرا ممنوع است؟ بعد از جراحی باز کیسه صفرا شما بهتر است مصرف غذاهای چرب، نفخ دار، گوشت، شیر چرب و... را محدود نمایید.

بعد از عمل باز کیسه صفرا تا چه مدت باید در بیمارستان ماند؟

ممکن است پس از عمل باز سنگ کیسه صفرا لازم باشد در بیمارستان بمانید. در طول این زمان برای تسریع روند بهبودی ممکن است از شما خواسته شود تا اقدامات زیر را انجام دهید:

ممکن است لازم باشد تا از طریق دستگاهی به نام اسپیرومتر تشویقی نفس بکشید. این کمک می‌کند تا ریه‌های شما به خوبی کار کرده و به ذات الریه مبتلا نشوید.

پرستار به شما کمک می‌کند روی تخت بنشینید، پاهای خود را به پهلو آویزان کنید، سپس بایستید و شروع به راه رفتن کنید.

در ابتدا، مایعات از طریق یک لوله داخل وریدی (IV) وارد سیاهرگ شما خواهد شد. نگران نباشید، بعد از مدت کوتاهی از شما خواسته می‌شود که نوشیدن مایعات و خوردن غذاها را شروع کنید.

شما می‌توانید در حالی که هنوز در بیمارستان هستید دوش بگیرید. ممکن است از شما خواسته شود که جوراب‌های فشاری مانند جوراب واریس بپوشید تا از تشکیل لخته خون جلوگیری کنید.



التهاب ، عفونت و سنگ کیسه صفرا

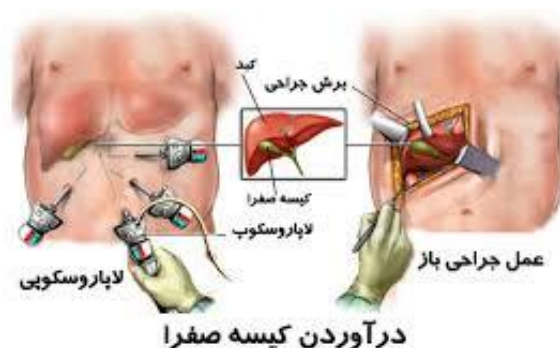
کیسه صفرا عضو کوچکی و گلابی شکل از اندام گوارشی است که در قسمت فوقانی و سمت راست شکم قرار گرفته وظیفه آن ذخیره صفرا تولید شده توسط کبد برای تجزیه غذاهای چرب است. در صورت وجود هرگونه مشکل از جمله تجمع سنگ در کیسه صفرا ممکن است پزشک عمل باز کیسه صفرا را توصیه کند. در این صورت کیسه صفرا به صورت کامل برداشته می شود.

سنگ های صفراوی توده های سخت به شکل سنگریزه یا سنگ های چند میلیمتری یا چند سانتی متری هستند که به مرور در کیسه صفرا زیر کبد تشکیل می شوند. جراحی باز کیسه صفرا یا جراحی لاپاراسکوپی کیسه صفرا دو روش برای از بین بردن سنگ کیسه صفرا است. اینکه کدام یک از این روش ها برای شما مناسب است، به شرایط جسمی و تشخیص پزشک شما بستگی دارد. این مهم است که شما بدانید بدون کیسه صفرا هم می توانید زندگی سالمی داشته باشید. اگر با سنگ کیسه صفرا دست و پنجه نرم می کنید عمل جراحی باز کیسه صفرا میتواند تغییرات مثبتی را در زندگی شما ایجاد کند و برای همیشه شما را از درد و ناراحتی هنگام خوردن غذا نجات دهد. البته علائم آزاردهنده می توانند در طول شبانه روز نیز رخ دهند و موجب اختلال در امور روزمره شوند.

جراحی کیسه صفرا چرا انجام می شود؟

اگر علائم کیسه صفرا مانند تب، تعریق، تهوع و استفراغ، درد بین شانه ها به خصوص شانه راست و درد ناگهانی در سمت راست بالای شکم زندگی شما را مختل کرده، باید بلافاصله به پزشک مراجعه نمایید تا اقدامات درمانی از جمله جراحی باز کیسه صفرا برای شما در نظر گرفته شود در صورت عدم توجه و درمان به موقع این مشکل می تواند باعث پانکراتیت (التهاب پانکراس) شود. در این صورت آنزیم های لوزالمعده به سمت بیرون ترشح شده و سبب سوزش و التهاب لوزالمعده می شوند. اما جراحی باز کیسه صفرا چگونه است؟

برای انجام این عمل جراحی باز کیسه صفرا نیاز به ایجاد برش در قسمت سمت راست بالای شکم و زیر دنده هاست. برش ها باعث می شوند تا جراح بتواند تسلط کافی به روی کیسه صفرا داشته و آن را از سایر اندام جدا کند. پس از آن که کیسه صفرا از بدن خارج شد، برش ها بخیه زده می شوند.



دوران نقاهت بعد از کوله سیستکتومی لاپاراتومی چه مدت خواهد بود؟

بعد از اینکه از بیمارستان مرخص شدید حدود ۶ هفته طول می کشد تا بهبودی کامل پس از جراحی باز کیسه صفرا حاصل شود. بعد از گذشت ۱ تا ۲ هفته می توانید فعالیت های معمول و روزانه خود را از سر بگیرید.

برای داشتن نتیجه خوب و عالی بعد عمل باز سنگ کیسه صفرا باید مراقبت های زیر را به دقت پیگیری نمایید:

داروهای تجویز شده برای کنترل درد مانند استامینوفن و ایبوپروفن مصرف کنید. داروهای خود را قبل از غذا مصرف نمایید. از رژیم غذایی مایع و شفاف را در روزهای اولیه پس از جراحی پیروی کنید خوردن غذاهای سرخ شده، گوشت پرچرب، شیر چرب، پیتزا، سس، غذاهای نفخ دار و هر نوع خوراکی تهیه شده با چربی و روغن بعد از جراحی باز کیسه صفرا را محدود نمایید

وعده های غذایی خود را کوچکتر کنید مایعات زیاد بنوشید

غذاهایی را که می خورید به صورت مکتوب بنویسید تا به یاد آورید کدام غذا باعث ناراحتی گوارشی شما شده تا آن را کمتر در لیست برنامه غذایی خود قرار دهید سلامتی و جسمانی متفاوت خواهد بود.