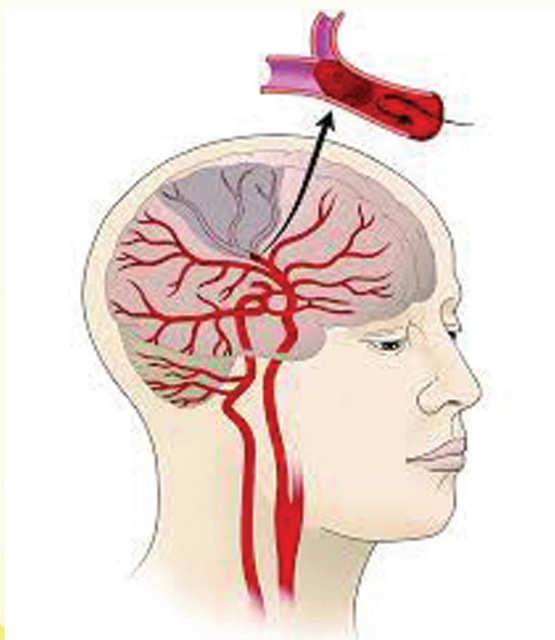




بیمارستان الغدير (خیر)

سکته مغزی



واحد آموزش بیمارستان خیر الغدير

مراقبت پس از ترخیص:

۱. در برنامه بازتوانی شرکت کنید.
۲. پزشک خود را به شکل منظم ملاقات نمایید.
۳. داروهای خود را مطابق دستور پزشک مصرف نمایید.
۴. فعالیت بدنی و مراقبتهای دوره‌ای را بر اساس دستور پزشک معالج تنظیم نمایید.
۵. اگر مبتلا به دیابت هستید، قند خون را کنترل نمایید.
۶. فشار خون را به طور مرتب کنترل نمایید.
۷. دخانیات (سیگار، قلیان، پپ، چپق) نکشید و از افراد مصرف کننده دخانیات دوری کنید.
۸. الکل مصرف نکنید.

اقدامات اولیه در مواجهه با سکته مغزی:

۱. اگر شما و یا یکی از اطرافیان دچار هر یک از علائم سکته مغزی شدید باید سریعاً به مرکز درمانی مراجعه نمایید.
۲. علائم سکته مغزی را نادیده نگیرید حتی اگر فقط یک علامت داشتید و یا علائم خفیف بودند و یا برطرف شدند.
۳. فرصت را از دست ندهید. هر یک دقیقه حیاتی است.
۴. اگر یک یا چند تا از علائم سکته مغزی را برای بیش از چند دقیقه داشتید، با ۱۱۵ تماس بگیرید.
۵. زمان شروع علائم سکته مغزی را به پزشک اطلاع دهید.

آزمون سکته مغزی: حرف زدن / لبخند زدن / تکان خوردن

***چهره:** از فرد بخواهید لبخند بزند. آیا یک طرف صورت،

بی حس است؟

***بازوها:** از فرد بخواهید دستهایش را بالا ببرد، آیا یک دست

پایین است؟

***حرف زدن:** از فرد بخواهید یک جمله ساده را تکرار کند و

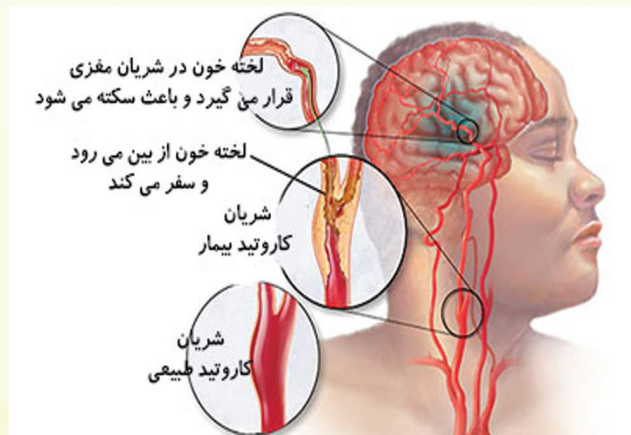
بررسی کنید که آیا در به یادآوردن و بیان مشکلات با

دشواری روبرو است.

www.alghadirhospital.ir

سکته مغزی

سکته مغزی زمانی اتفاق می‌افتد که رگ خونی در مغز مسدود یا پاره شود. بدون درمان سلولهای مغز به سرعت می‌میرند و می‌تواند به ناتوانی جدی اندامهای بدن یا مرگ منجر شود. طبق آمارهای جهانی بیشترین مرگ و میر ناشی از سکته‌های مغزی به دلیل مراجعه با تاخیر به مراکز درمانی است. در درمان سکته مغزی ثانیه‌ها نیز اهمیت دارد. وقتی اکسیژن به مغز نمی‌رسد مرگ سلولهای مغز در چند دقیقه آغاز می‌شود. به شرط مصرف داروهای حل‌کننده لخته خون در سه ساعت ابتدائی پس از بروز سکته مغزی می‌توان از گسترش آسیب مغز کاهش داد. وقتی بخشی از مغز از بین می‌رود، اندامهایی از بدن که توسط بافت از میان رفته مغز کنترل می‌شوند، از کار می‌افتند. به عبارت دیگر سکته مغزی سبب ناتوانی بلند مدت جسمی می‌شود.



علائم بیمار با احتمال سکته مغزی حاد

در شناسایی علائم سکته مغزی از معیارهای FAST استفاده می‌شود.

F(Face): وجود ضعف ناگهانی و یک طرفه در صورت که با معاینه کردن به صورت زیر مشخص می‌شود. از بیمار خواسته می‌شود که ابروهای خود را بالا ببرد، پلک‌های خود را بسته و فشار دهد و یا لبخند بزند، در هر کدام از این سه معاینه عدم قرینگی وجود داشته باشد به عنوان معیار ثبت تلقی می‌شود.

A(Arm): هرگونه ضعف ناگهانی و یک طرفه در دست را شامل می‌شود بدین صورت معاینه می‌گردد که از بیمار خواسته می‌شود در حالت خوابیده و نشسته هردو دست خود را با چشمان بسته همزمان بالا ببرد و به مدت ۱۰ ثانیه نگه دارد. هرگونه غیر قرینگی به صورت تست مثبت تلقی می‌شود. این معاینه برای اندام تحتانی هم در حالت خوابیده انجام می‌شود.

S(Speech): هرگونه اختلال ناگهانی در بیان یا درک گفتار به عنوان معیار مثبت تلقی می‌شود.

T(Time): بروز هریک از علائم فوق به صورت ناگهانی بوده و اگر از شروع این علائم از آخرین باری که بیمار سالم دیده شده است، کمتر از سه ساعت سپری شده باشد نیاز فعال کردن کد استروک یا سکته مغزی و در صورت نیاز اورژانس ۱۱۵ در مراکز مجهز اورژانس هوائی فعال شود.

علل بروز سکته مغزی

۱. ضخیم و سفت شدن دیواره رگ‌های خونی به دنبال پلاکت‌های ساخته شده از چربی، کلسیم، کلسترول و...
۲. فشار خون بالا
۳. دیابت
۴. چاقی
۵. استعمال دخانیات
۶. کلسترول بالا
۷. عدم انجام فعالیت بدنی مناسب و چاقی و اضافه وزن
۸. مصرف الکل
۹. عدم رعایت رژیم غذایی مناسب حاوی سبزیجات و میوه، غلات و ماهی و مصرف بیش از اندازه چربی، نمک و کالری
۱۰. استفاده از قرص‌های پیشگیری از بارداری یا هورمونهای درمانی یا قرص‌های حاوی استروژن
۱۱. سابقه شخصی و یا خانوادگی سکته مغزی، سکته قلبی یا حمله ایسکمیک گذرا

علائم سکته مغزی:

۱. بروز ناگهانی ضعف و بی‌حسی در یک طرف بدن
۲. تغییر ناگهانی دید در یک یا دوچشم یا دشواری بلع غذا
۳. تاری دید به خصوص در یک چشم
۴. سردردهای شدید بدون علت
۵. مشکل در صحبت کردن، درک صحبت و شناخت دیگران
۶. احساس بی‌حسی یا فلج ناگهانی در یک طرف صورت، دست یا پای یک طرف بدن
۷. کاهش ناگهانی قدرت بدن، تعادل بدن و قوای حسی
۸. بهم خوردن تعادل بدن به طور ناگهانی
۹. بیهوش شدن فرد و بی‌اختیاری ادرار و مدفوع